

a. Qualité de connexion internet

Il est important que vous disposiez d'une bonne connexion internet pour pouvoir suivre correctement les sessions en ligne.

Nous vous conseillons de :

- **Mettre en pause vos logiciels de synchronisation** (cloud type Google Drive ou Dropbox par exemple) et si votre box internet est partagée de **demander aux autres personnes d'éviter de télécharger**, faire des jeux en ligne ou visionner des vidéos en ligne.
- **Tester votre connexion** grâce au lien suivant : <https://www.zoneadsl.com/test-debit-internet.html>

b. Plateforme choisie pour les visioconférences : Zoom.

Installation du logiciel Zoom :

Veuillez télécharger et installer le logiciel Zoom à l'avance : <https://zoom.us/download>
Il existe une version pour Windows, Mac, ios (Iphone et Ipad), Android et Linux.

Si ce logiciel est déjà installé sur votre ordinateur, assurez-vous que vous possédez la dernière version par une mise à jour si besoin afin de disposer de toutes les fonctionnalités.

c. Connexion aux conférences et ateliers :

- **Téléchargez la dernière version du programme sur le site pour être certain.e de disposer de liens de connexion opérationnel car des mises à jour sont régulièrement effectuées**
- Cliquez sur le lien qui est donné dans le programme pour vous connecter à la session de votre choix ;
- Si le lien ne fonctionne pas : copiez le dans votre navigateur et appuyez sur « enter » ;
- Si une déconnexion ou une interruption se produit durant la session reconnectez-vous avec le même lien ;
- Les animateurs des sessions pourront désactiver vos micros et/ou vos caméras ;
- Les consignes de participation, notamment de prise de parole, vous seront rappelées par les animateurs.trice au début de chaque session. De manière générale, utilisez le bouton « Discussion » ou « Converser » (selon les versions du logiciel) pour intervenir par le moyen du « Chat » et rédiger un message.